

# Energie & Ausdauer

## Ausgleich von Elektrolytverlusten bei Training und Wettkampf

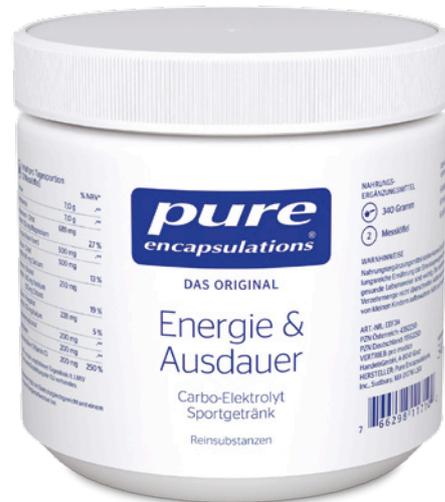
Pure Encapsulations® Energie & Ausdauer enthält komplexe Kohlenhydrate zur Aufrechterhaltung der Ausdauerleistung und Mineralstoffe, um Elektrolyt-Verluste durch vermehrtes Schwitzen auszugleichen. Durch die Mineralstoffe Kalium, Magnesium und Calcium wird eine normale Muskelfunktion unterstützt. Maltodextrin und Glucose sind gute Energiequellen und sorgen für einen ausgeglichenen Blutzuckerspiegel. Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei und dient als Beitrag zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress.

## Gesundheitlicher Nutzen der Inhaltsstoffe

- gleicht Elektrolytverluste aus und verzögert durch Magnesium eine muskuläre Ermüdung
- Magnesium trägt zum Elektrolytgleichgewicht und einer normalen Eiweißsynthese bei
- Vitamin C und Magnesium tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel und der Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- Calcium und Magnesium tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel und gemeinsam mit Kalium zu einer normalen Muskelfunktion bei
- Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems während und nach intensiver körperlicher Betätigung bei
- Kohlenhydrat-Elektrolyt-Lösungen tragen zur Aufrechterhaltung der Ausdauerleistung bei längerem Ausdauertraining bei
- Kohlenhydrat-Elektrolyt-Lösungen verbessern die Aufnahme von Wasser während der körperlichen Betätigung
- Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion bei

Pure Encapsulations® steht für hochwertige Reinsubstanzen frei von versteckten Zusatzstoffen. Die hypoallergenen Präparate garantieren höchste Qualität von Mikronährstoffen, optimale Aufnahme im Körper sowie maximale Verträglichkeit für sensible Personen und Allergiker.

**Erhältlich in Ihrer Apotheke!**



REINSUBSTANZEN



### Inhalt pro Tagesportion (2 Messlöffel)

	Menge
Glucose	7,0 g
Maltodextrin	7,0 g
Magnesium-Citrat (enthält: 100 mg Magnesium)	689 mg
L-Tyrosin (freie Form)	500 mg
Calcium-Citrat (enthält: 100 mg Calcium)	500 mg
Natrium-Chlorid	250 mg
enthält: Natrium Chlorid	100 mg / 150 mg
Kalium-Phosphat (enthält: 100 mg Kalium)	228 mg
Alpha-Ketoglutarat	200 mg
Apfelsäure	200 mg
Ascorbinsäure (Vitamin C)	200 mg

Physiologischer Brennwert (2 Messlöffel)	251 kJ (60 kcal)
Kohlenhydrate	14,0 g

**Zutaten:** Glucose, Maltodextrin, Magnesiumcitrat, Calciumcitrat, L-Tyrosin, Natriumchlorid, Kaliumphosphat, Apfelsäure, Ascorbinsäure, Alpha-Ketoglutarat, natürliches Zitrusaroma

Nahrungsergänzungsmittel



### Verzehrempfehlung:

2 Messlöffel à 8,5 g in einem Glas Wasser (250 ml) auflösen (Lösung entspricht einem Kohlehydratanteil von 5,6 %) und 20 Minuten vor dem Training trinken.



Inhalt	e	PZN Österreich	PZN Deutschland
340g	340 g	4392250	11562250

Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise sind wichtig. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Kühl und trocken lagern.